



Club Sportiv
ATHLETICS RUN CLUB

Club Sportiv
ATHLETICS RUN CLUB

Strada Orăștie Nr.22 Sector4 București România | Tel: +40 760 837 624 E-mail: contact@athrun.ro

Regulament

Bucovina Cross Country, Ediția a II-a - 2024

1. ORGANIZATORII ȘI REGULAMENTUL COMPETIȚIEI

- Organizatori: Club Sportiv Athletics Run Club & Clubul Sportiv Poarta Bucovinei & Primăria Comunei Poiana Stampei în parteneriat cu Federația Română de Atletism.
- Scop: Promovarea alergării în aer liber și a unui stil de viață sănătos în rândul copiilor, adulților și comunității pe plan local și național.
- Participanții trebuie să respecte acest regulament, care va fi disponibil gratuit la locul de desfășurare al competiției.

2. PERIOADA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII COMPETIȚIEI

- Data: 10 noiembrie 2024
- Locație: Poiana Stampei, Jud. Suceava, la Casa de Cultură Elisei Todască.
- Traseele vor avea lungimi de 300 m, 500 m, 1000 m și 1500 m și vor fi semnalizate și monitorizate de arbitri și voluntari.

3. MECANISMUL COMPETIȚIEI

3.1. Participanții și desfășurarea competiției

Competiția este destinată atleților legitimați, elevilor și adulților pasionați de alergare, cu condiția ca starea de sănătate să le permită alergarea.



Club Sportiv
ATHLETICS RUN CLUB

Club Sportiv
ATHLETICS RUN CLUB

Strada Orăștie Nr.22 Sector4 București România

Tel: +40 760 837 624 E-mail: contact@athrun.ro

3.2. Programul competiției

Duminică 10 Noiembrie 2024:

BUCOVINA CROSS COUNTRY				
Ora Start	Distanța	Categoria		Nr. tururi
11:30	7500 m	M+F	Open	5 x 1500 m
12:30	300 m	M+F	Copii U10	1 x 300 m
12:45	500 m	M+F	Copii U12	1 x 500 m
13:00	1000 m	M+F	Copii U14	1 x 1000 m
14:15	3000 m	M+F	Juniori U16	2 x 1500 m
14:45	4500 m	M+F	Juniori U18, U20, Open	3 x 1500 m

3.3. Categoriile de vârstă și clasamente

- Copii U10 (2015-2016)
- Copii U12 (2013-2014)
- Copii U14 (2011-2012)
- Juniori U16 (2009-2010)
- Juniori U18, U20 (2007-2008/2005-2006)
- Open 20+ ani, 20-29 ani, 30-39 ani, 40-49 ani, 50+...

3.4. Înscrierea în concurs

- Înscrieri online până la 07.11.2024 pe site-ul competiției.
- Ridicarea kiturilor de start: Casa de Cultură Elisei Todască pe 09 noiembrie (10:00 – 18:00) și pe 10 noiembrie (08:00 – 10:00). Atletii legitimați la F.R.A., au obligativitatea de prezenta dovada legitimării la momentul ridicării kit-ului de concurs.

