



Club Sportiv
ATHLETICS RUN CLUB

Club Sportiv
ATHLETICS RUN CLUB

Strada Orăștie Nr.22 Sector4 București România | Tel: +40 760 837 624 E-mail: contact@athrun.ro

Regulament

„One Step to Infinity” Cross Country Târgu Jiu

Competiției „One Step to Infinity” Cross Country Târgu Jiu, Ediția I - 2024

1. ORGANIZATORII ȘI REGULAMENTUL COMPETIȚIEI

- Organizatori: Club Sportiv Athletics Run Club & Clubul Sportiv Municipal Târgu Jiu în parteneriat cu Asociația Județeană de Atletism Gorj și Federația Română de Atletism;
- Scop: Promovarea alergării în aer liber și a unui stil de viață sănătos în rândul copiilor, adulților și comunității pe plan local și național.
- Participanții trebuie să respecte acest regulament, care va fi disponibil gratuit la locul de desfășurare al competiției.

2. PERIOADA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII COMPETIȚIEI

- Data: 16 noiembrie 2024
- Locație: Parcul Narciselor, Târgu Jiu, Jud. Gorj;
- Traseele vor avea lungimi de 300 m, 500 m și 1500 m, vor fi semnalizate și monitorizate de arbitri și voluntari.

3. MECANISMUL COMPETIȚIEI

3.1. Participanții și desfășurarea competiției

Competiția este destinată atleților legitimați, elevilor și adulților pasionați de alergare, cu condiția ca starea de sănătate să le permită alergarea.



Club Sportiv
ATHLETICS RUN CLUB

Club Sportiv
ATHLETICS RUN CLUB

Strada Orăștie Nr.22 Sector4 București România

Tel: +40 760 837 624 E-mail: contact@athrun.ro

3.2. Programul competiției

Sâmbătă 16 Noiembrie 2024:

„One Step to Infinity” Cross Country Târgu Jiu				
Ora Start	Distanța	Categoria		Nr. tururi
10:30	7500 m	M+F	Open	5 x 1500 m
11:30	300 m	M+F	Copii U10	1 x 300 m
11:45	500 m	M+F	Copii U12	1 x 500 m
12:00	1500 m	M+F	Copii U14	1 x 1500 m
12:20	3000 m	M+F	Juniori U16	2 x 1500 m
13:00	4500 m	M+F	Juniori U18, U20, Open	3 x 1500 m

3.3. Categoriile de vârstă și clasamente

- **Copii** U10 (2015-2016)
- **Copii** U12 (2013-2014)
- **Copii** U14 (2011-2012)
- **Juniori** U16 (2009-2010)
- **Juniori** U18, U20 (2007-2008/2005-2006)
- **Open** 20+ ani, 20-29 ani, 30-39 ani, 40-49 ani, 50+...

3.4. Înscrierea în concurs

- Înscrieri online până la 13.11.2024 pe site-ul competiției.
- Ridicarea kiturilor de start: Stadionul Municipal Târgu Jiu (intrarea principal) pe 15 noiembrie (10:00 – 18:00) și pe 16 noiembrie (08:00 – 10:00) de la locul de start al competiției (Parcul Narciselor). Atleții legitimați la F.R.A., vor prezenta dovada legitimării la ridicarea kit-ului de concurs.



Club Sportiv
ATHLETICS RUN CLUB

Club Sportiv
ATHLETICS RUN CLUB

Strada Orăștie Nr.22 Sector4 București România | Tel: +40 760 837 624 E-mail: contact@athrun.ro

3.5. Taxe de participare

- Open 4500 m: 100 lei
- Open 7500 m: 125 lei
- Juniori (atleți legitimați la FRA) 3000 m: 75 lei
- Copii (300 m, 500 m, 1500 m): **Gratuit**

Kitul de participare include: număr de concurs cu chip, medalie de finisher, tricou tehnic, rucsac, produse ale sponsorilor.

3.6. Declarația pe propria răspundere

Fiecare concurent va completa o declarație pe proprie răspundere privind aptitudinea fizică. Părinții sau tutorii vor completa această declarație pentru copiii participanți.

3.7. Stabilirea rezultatelor

Clasamentele se fac în ordinea sosirii, iar fiecare participant va fi cronometrat la linia de finish.

3.8. Arbitri de traseu

Arbitrii vor supraveghea respectarea traseului și regulamentului. Abaterea de la traseu va duce la descalificare.

3.9. Timpi limită

- 300 m – 10 min
- 500 m – 10 min
- 1500 m – 20 min
- 3000 m – 30 min
- 4500 m – 40 min
- 7500 m – 60 min



Club Sportiv
ATHLETICS RUN CLUB

Club Sportiv
ATHLETICS RUN CLUB

Strada Orăștie Nr.22 Sector4 București România | Tel: +40 760 837 624 E-mail: contact@athrun.ro

4. ANUNȚAREA ȘI ÎNMÂNAREA PREMIILOR

- Toți participanții care finalizează cursa în timp vor primi medalii de finisher și diplome de participare online.
- Premii copii (300 m, 500 m, 1500 m): Locurile 1-3 – medalie, diplomă.
- Premii juniori/adulți (3000 m, 4500 m, 7500 m): Locurile 1-3 – diplomă, medalie.

5. CONDIȚII ADMINISTRATIVE

- Asistență medicală va fi disponibilă la zona de start/finish.
- Participanților le este interzisă participarea sub influența alcoolului sau drogurilor, iar nerespectarea regulamentului va atrage descalificarea.
- Organizatorii își rezervă dreptul de a modifica regulamentul până la data competiției.

„One Step to Infinity” Cross Country Târgu Jiu face parte din calendarul Federației Române de Atletism pe anul 2024.